

# Bộ câu hỏi này sẽ giúp bạn và bác sĩ của bạn dễ dàng hơn trong quá trình chẩn đoán và điều trị bệnh lạc nội mạc tử cung. Điều quan trọng là thông tin cần thật đầy đủ và chính xác.

## 1. Đặc điểm kỳ kinh của bạn

Tuổi có kinh đầu tiên:  <12 tuổi  12–14 tuổi  >14 tuổi  
Thời gian có kinh nguyệt:  0–2 ngày  3–5 ngày  6–8 ngày  >8 ngày  
Mức độ chảy máu kinh:  Không  Máu giọt  Bình thường  Cường kinh

Bạn có bị chảy máu giọt ngoài thời gian kinh nguyệt không?

Có  Không

Gia đình bạn có ai bị cường kinh hay kì kinh bất thường hay không?

Có  Không  Chưa rõ

Bạn có bị đau bụng kinh hay không?

Có  Không

Thời gian bạn bị đau vùng chậu trong bao lâu?

0–2 ngày  3–5 ngày  6–8 ngày  >8 ngày

Khi nào bạn bắt đầu bị đau vùng chậu?

Trước kì kinh  Ngày kinh đầu tiên  
 Ngày kinh thứ 2  Sau khi hết kinh

Cơn đau có kéo dài nhiều hơn ngoài thời gian có kinh?  Có  Không

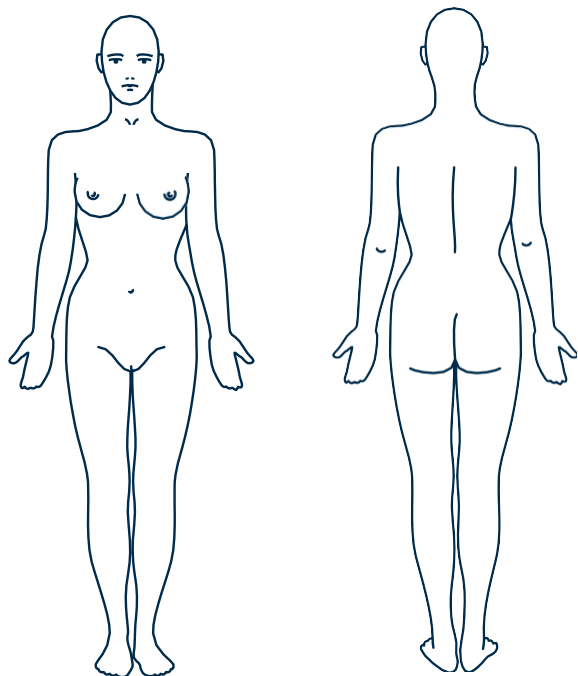
## 2. Triệu chứng

**Dựa trên những tiêu chí dưới đây**, hãy đánh giá theo thang điểm từ 0 đến 10 để đánh giá mức độ đau của bạn, (0 - không đau) và 10 - đau không chịu được).

Đau	0	10
Trong thời gian kinh nguyệt	😊	😞
Giữa các chu kì kinh nguyệt	😊	😞
Đau khi đi tiểu	😊	😞
Đau khi đi ngoài	😊	😞
Triệu chứng bất thường tiêu hóa (nôn, tiêu chảy)	😊	😞
Các biểu hiện bất thường như chuột rút, táo bón	😊	😞
Đau khi quan hệ tình dục	😊	😞



Nếu bạn bị đau trong gian đoạn hành kinh, hãy vẽ lên sơ đồ dưới đây những vị trí bạn bị đau.



Bạn đã bao giờ được chẩn đoán mắc hội chứng ruột kích thích hay chưa?

Có  Không

### 3. Điều trị nội khoa

Bạn có uống loại thuốc nào hay thực phẩm chức năng nào trong suốt chu kì hay trước kì kinh không?

(Bạn cần ghi rõ loại thuốc tránh thai hay thuốc đông y bạn đang sử dụng)

Có  Không

Bạn đã từng trải qua giai đoạn nào khó mang thai hay không?

Có  Không

Chồng của bạn có được chẩn đoán vô sinh hay không?

Có  Không  Chưa rõ

Bạn bắt đầu khó có thai khi nào?

<24 tuổi  24–29 tuổi  
 30–35 tuổi  >35 tuổi

Bạn đã mong con bao lâu ?

<6 tháng  6–12 tháng  
 13–19 tháng  >19 tháng

Bạn đã điều trị để mang thai chưa ?

Có  Không

Bạn có ai trong gia đình cũng có biểu hiện khó có con không?

Có  Không  không rõ

Bạn sinh con khi bạn bao nhiêu tuổi?

<24 tuổi  24–29 tuổi  
 30–35 tuổi  >35 tuổi

Bạn có người thân trong gia đình đã từng được chẩn đoán lạc nội mạc tử cung không?

Có  Không  Không rõ

Bạn đã từng được điều trị nội khoa hay phẫu thuật nào do lạc nội mạc tử cung hay chưa?

Có  Không

### 4. Sức khỏe thể chất

Bạn có cảm thấy lo lắng hay không thể làm việc hoặc tham gia các hoạt động xã hội cũng như khó khăn trong sinh hoạt hàng ngày trong giai đoạn kinh nguyệt hay không?

Có  Không

Bạn có cảm thấy suy sụp, trầm cảm và mệt mỏi không?

Không  Hiếm khi  Thỉnh thoảng  
 Thường gặp  Luôn luôn



**Bạn không nên im lặng trong trường hợp bạn có bất thường nào kể trên. Nếu như bạn có biểu hiện hay nghi ngờ biểu hiện bệnh lạc nội mạc tử cung, bạn hãy thăm khám bác sĩ sản phụ khoa để được hỗ trợ !**



**SPEAK UP**  
ABOUT ENDOMETRIOSIS

