

# Nếu kì kinh của bạn không bình thường.

*Đừng im lặng, hãy đánh giá và thảo luận với bác sĩ.*

Hãy đánh giá kì kinh của bạn dựa trên bảng dưới đây.

1. Tôi bị đau bụng kinh mức độ

Luôn luôn

Thỉnh thoảng

Hiếm khi

Không đau

2. Tôi thấy cơn đau xuất hiện khi

Trước kì kinh

Ngày thứ hai của kì kinh nguyệt

Ngày đầu tiên của kì kinh nguyệt

Sau kì kinh

3. Cơn đau kéo dài sau khi hết kinh

Luôn luôn

Thỉnh thoảng

Hiếm khi

Không đau

4. Tôi thấy đau khu vực vùng chậu, lưng dưới, chân và một số bộ phận khác:

Luôn luôn

Thỉnh thoảng

Không đau

5. Tôi thấy đau sau khi quan hệ tình dục

Có

Không

Chưa quan hệ tình dục

6. Chu kì kinh của tôi chảy máu nhiều và tôi phải sử dụng số lượng băng vệ sinh trong một ngày là

0-3

4-5

>5

7. Tôi bị rỉ huyết hoặc chảy máu thấm giọt rải rác trong suốt kì kinh

Luôn luôn

Thỉnh thoảng

Hiếm khi

Không

8. Tôi khó mang thai

Có

Không

9. Cơn đau kéo dài khiến tôi phải nghỉ làm, nghỉ học và tôi rất mệt mỏi

Có

Không

10. Mỗi lần có kinh tôi rất mệt và hầu như không thể làm việc và học tập

Có

Không

**Trên đây là những triệu chứng hay gặp của bệnh lạc nội mạc tử cung, nếu câu trả lời của bạn là “Có” với nhiều câu hỏi trên, bạn nên thăm khám bác sĩ phụ khoa để được tư vấn.**

